

# Batido de Manzana



## Preparación

Pelar y quitar el corazón de las manzanas.

Cocer bien las manzanas en trozos con un limón exprimido y, una vez hechas, triturarlas en la batidora. Añadir el yogurt cuando se haya hecho una pasta.

Batir de nuevo hasta que haga espuma y añadir azúcar al gusto. La decoración queda a su imaginación.



## Ingredientes:

- 5 manzanas
- Yogurt natural
- Limón
- Agua
- Azúcar a gusto





