

Yogurt de Frutilla al Estilo Griego

Preparación

Poner en un bowl las frutillas con el azúcar y el agua, cubrirlas y dejarlas macerando toda la noche en el refrigerador.

Al otro día retirar todo el líquido y dividir las frutillas en dos partes. Una de ellas, molerla bien con un tenedor. En un bowl poner re yogurt con la esencia de vainilla y dos cucharadas de azúcar. Luego poner todas las frutillas y mezclar.

Ingredientes: (6 porciones)

- 2 tazas de frutillas frescas cortadas en cuartos.
- 4 cucharas de azúcar.
- 2 cucharas de agua
- 1/4 cuchara esencia de vainilla.
- 500 grs de yogurt.

